

インターンシップ自己評価書

学籍番号

氏 名

実 習 先

1. インターンシップを体験してみて、自分に身につけていると感じたスキルを最大3つ選んで○印をつけてください。(各スキルの解釈は3ページで確認してください)

コミュニケーション力・発信力	読解力	数量的スキル	論理的思考力	
自己表現力	情報リテラシー	国際感覚	語学力	人と社会への関心
世界への関心	地球への関心	創造力・企画力	柔軟性	課題発見力
問題解決力	リーダーシップ	チームワーク	傾聴力	主体性
マネジメント力				

(上記のように感じられた場面やエピソードを記入してください)

2. もっと身につけるべきだと感じたスキルを最大3つ選んで○印をつけてください。(各スキルの解釈は3ページで確認してください)

コミュニケーション力・発信力	読解力	数量的スキル	論理的思考力	
自己表現力	情報リテラシー	国際感覚	語学力	人と社会への関心
世界への関心	地球への関心	創造力・企画力	柔軟性	課題発見力
問題解決力	リーダーシップ	チームワーク	傾聴力	主体性
マネジメント力				

(上記のように感じられた場面やエピソードを記入してください)

3. 総合評価（学び、成果、課題、特記事項等を記入してください）

4. その他（実習について気づいた点、大学および実習先への要望など）

(参考：スキルの内容)

スキル	内容
コミュニケーション力・発信力	事象を把握し、課題を見つけ、調べ、考え、整理し、まとめ、それを咀嚼して分かりやすく相手に伝える力
読解力	文章の内容を理解する力 文章の構造を理解する力
数量的スキル	数量データを読み取り、解釈する力 数量データを処理、分析する力
論理的思考力	帰納的、演繹的に考える力 情緒ではなく論理に基づいた討論や分かりやすい説明を起こす力
自己表現力	自分の主張を相手に伝わるように表現する力 適切な日本語で表現する力
情報リテラシー	デジタル化されたデータを適切なツールで適切に処理する力 情報を探索、吟味、選択、活用する力
国際感覚	グローバルな視野を持ち、広く世界を見る力
語学力	外国語による国際的なコミュニケーション能力
人と社会への関心	国内や地域で起こっていることを理解する力
世界への関心	世界で起こっていることを理解する力 世界における日本の位置づけを理解する力
地球への関心	地球環境における問題を理解する力
創造力・企画力	課題を発見・分析し、解決方法を見つけ、新しい社会システムをデザインする力
柔軟性	広い視野を持ち、他者の考えを予見にとらわれずに素直に聞き、多様な考え方を理解する力
課題発見力	現状を分析し課題を明らかにする力
問題解決力	課題を解決するための方法論を提案する力 課題の解決に向けた短期目標や中長期目標を設定する力 課題の解決に向けて対応する力
リーダーシップ	地域社会の先頭に立って、自ら行動し、地域を先導し、牽引する力
チームワーク	チーム内での役割を理解し活動する力 情報を共有し、課題の解決に向けた方策を提案する力 自分の意見を表明し、疑問点を質問する力
傾聴力	相手の意見を丁寧にかつ要点を押さえて聴く力
主体性	自ら目的を設定して行動する力 失敗を恐れずに取り組む力
マネジメント力	計画的にものごとを実行し、そのための時間管理を行う力